

## 《第一届仙境古城健康瘦身团体挑战赛》规程总则

仙境集团联合会馆与社团的力量，共同举办一场传递正能量的全民励志减重挑战赛，旨在带动和吸引广大群众关注健康的重要性，通过正确且安全的减重，来提升身体免疫力，远离亚健康 / 疾病，恢复前所未有的强健体魄！

一、 **日期：** 2023 年 4 月 17 日至 2023 年 9 月 23 日

二、 **宗旨：** 提高全民运动意识，提倡健康生活和饮食习惯、强身健体

三、 **主办单位：** 仙境集团

**承办单位：** 马来西亚许氏宗祠

**协办单位：** 已签署仙境古城祠堂街计划的会馆与社团

1. 东南亚廖氏祠堂
2. 余徐涂余同宗会祠堂
3. 马来西亚安溪祠堂
4. 马来西亚海南纪念馆
5. 马来西亚辛柯蔡宗祠
6. 马来西亚广肇祠堂
7. <福泽园> 福建总祠
8. 马来西亚福州十邑祠堂
9. 马来西亚兴化祠
10. 马来西亚尤氏宗祠
11. 马来西亚劉氏祠堂
12. 马来西亚黄氏大宗祠
13. 马来西亚李氏宗祠
14. 马来西亚林氏大宗祠
15. 马来西亚六桂宗祠
16. 马来西亚羅氏祠堂
17. 马来西亚陈氏宗祠



FAIRY PARK GROUP

Fairy Park Berhad (216320-M)  
181A, Jalan Meru, 41050, Klang, Selangor, Malaysia.  
Office: 603 3343 9371 / 9372  
FAX: +603 3345 2008

www.fairy-park.com    fairyparkgroup@gmail.com  
myfairypark    1300 889 889

18. 雪隆張氏宗祠
19. 马来西亚仙法师公古庙总会文化馆
20. 马来西亚拿督公文化馆
21. 马来西亚道教总会 -三清文化馆
22. 中文媒体组

**合作媒体：**星洲日报、中国报、南洋商报、东方日报、亚视新闻东南亚、访问网

#### 四、 比赛方式与规则

1. 此挑战赛分为**男子组**及**女子组**（可男女混合组队，但此归类为男子组），以**团体赛制**进行，**每组最少 3 人- 最多 5 人**，减掉最多体脂肪和体重的组别为赢家。
2. 各会馆或社团在各阶段的挑战赛，允许委派最多两组团体参赛，但同个会馆或社团在各别男女组仅可赢得一个奖项。
3. 成绩判定  
**体脂肪占 50%**（平均减掉的体脂肪 \* 50%）  
**体重占 50%**（平均减掉的体重 \* 50%）
4. 此挑战赛将分为三个阶段，每个阶段为 90 天，每组参加其中一个阶段的挑战赛即可。
5. 每个阶段的参赛者必须在大会指定的日期前来仙境古城过磅，而正式的 90 天挑战赛将从过磅的隔天开始计算。
6. 第一阶段团体赛：  
报名截止：09-04-2023（星期日）  
赛前过磅日：16-04-2023（星期日）  
比赛期限：17-04-2023 至 15-07-2023（90 天）  
赛后过磅日：16-07-2023（星期日）

### 第二阶段团体赛:

报名截止: 14-05-2023 (星期日)

赛前过磅日: 21-05-2023 (星期日)

比赛期限: 22-05-2023 至 19-08-2023 (90 天)

赛后过磅日: 20-08-2023 (星期日)

### 第三阶段团体赛:

报名截止: 18-06-2023 (星期日)

赛前过磅日: 25-06-2023 (星期日)

比赛期限: 26-06-2023 至 23-09-2023 (90 天)

赛后过磅日: 24-09-2023 (星期日)

7. 比赛期间, 所有参赛者须在每个月 (指定的日期与时间) 到仙境古城过磅, 无法出席者须呈交减重记录与照片。
8. 为保证本次挑战赛的公平、公正, 评审委员会将由专业健康体重智囊团, 包括: 健康教练、专业营养师、瑜伽老师等组成; 另外, 挑战赛期间, 每个小组由专业的营养师进群辅助进行。
9. 仙境集团将免费提供仙境古城设备予参赛者使用: 如健身房、游泳池、羽球场、排球场、乒乓室、篮球场等等 (须自行预约)。间中也会安排专业老师前来给予瘦身运动课 (健身, 瑜伽, zumba 等等), 名额有限, 先报名先得。
10. 报名参与在仙境古城举办的瘦身运动课的健康瘦身挑战赛的参赛者, 将免费获得由仙境集团提供的减脂晚餐 (价值 RM15), 如想升级更丰富的餐点, 可向负责单位另行加费安排。若已报名却缺席者, 将被罚款 RM15; 如果已报名缺席超过 3 次者, 其免费运动课与减脂餐的资格将被取消。





FAIRY PARK GROUP

Fairy Park Berhad (216320-M)  
181A, Jalan Meru, 41050, Klang, Selangor, Malaysia.  
Office: 603 3343 9371 / 9372  
FAX: +603 3345 2008

www.fairy-park.com    fairyparkgroup@gmail.com  
myfairypark    1300 889 889

11. 所有参赛者不能在挑战赛期间服用任何影响健康的减肥类药物或保健品，并严禁使用极端或药物等伤害身体机能的减重方式，若被发现将立即被取消参赛资格。主办单位将不负责以上行为所带来的所有后果。
12. 挑战赛结束后，仙境集团将举办一场颁奖礼暨晚宴，总成绩将于当晚揭晓。

## 五、 参赛资格

1. 所有签署仙境古城祠堂街计划的会馆社团（其总会、属会的会员及其直属家属）都能参与（若还不是会员，可向相关单位申请入会后即可报名参加）。
2. 参赛者年龄介于 16 至 55 岁。
3. 无严重的突发性疾病（比如：心脏病、心律不正、高血压、哮喘、癫痫等）。  
*\*如有以上状况仍参加挑战赛，在比赛期间或前往比赛途中可能发生的意外事故，主办单位不承担任何责任。*

## 六、 如何报名

1. 向所属团体负责人或在仙境古城大厅前台领取挑战赛报名表格，填写后呈交到仙境古城大厅服务前台即可，无需报名费。（\*请务必填上自己的会馆/社团会员号）





FAIRY PARK GROUP

Fairy Park Berhad (216320-M)  
181A, Jalan Meru, 41050, Klang, Selangor, Malaysia.  
Office: 603 3343 9371 / 9372  
FAX: +603 3345 2008

www.fairy-park.com    fairyparkgroup@gmail.com  
myfairypark    1300 889 889

## 七、奖励机制

### 男子组

1) 冠军: 20 g 的 999 纯金片 (价值大约 RM6,000) + 一座奖杯

*\*10 g 纯金片将于赛后获得, 剩余 10 g 纯金片将视参赛者一年后的体重是否保持或不增过于体重的 5% 而赠送。*

2) 亚军: 10 g 的 999 纯金片 (价值大约 RM3,000) + 一座奖杯

*\*5 g 纯金片将于赛后获得, 剩余 5 g 纯金片将视参赛者一年后的体重是否保持或不增过于体重的 5% 而赠送。*

3) 季军: 4 g 的 999 纯金片 (价值大约 RM1,200) + 一座奖杯

*\*2 g 纯金片将于赛后获得, 剩余 2 g 纯金片将视参赛者一年后的体重是否保持或不增过于体重的 5% 而赠送。*

### 女子组

1) 冠军: 20 g 的 999 纯金片 (价值大约 RM6,000) + 一座奖杯

*\*10 g 纯金片将于赛后获得, 剩余 10 g 纯金片将视参赛者一年后的体重是否保持或不增过于体重的 5% 而赠送。*

2) 亚军: 10 g 的 999 纯金片 (价值大约 RM3,000) + 一座奖杯

*\*5 g 纯金片将于赛后获得, 剩余 5 g 纯金片将视参赛者一年后的体重是否保持或不增过于体重的 5% 而赠送。*

3) 季军: 4 g 的 999 纯金片 (价值大约 RM1,200) + 一座奖杯

*\*2 g 纯金片将于赛后获得, 剩余 2 g 纯金片将视参赛者一年后的体重是否保持或不增过于体重的 5% 而赠送。*





FAIRY PARK GROUP

**Fairy Park Berhad** (216320-M)  
181A, Jalan Meru, 41050, Klang, Selangor, Malaysia.  
Office: 603 3343 9371 / 9372  
FAX: +603 3345 2008

🌐 [www.fairy-park.com](http://www.fairy-park.com)    ✉ [fairyparkgroup@gmail.com](mailto:fairyparkgroup@gmail.com)  
📱 [myfairypark](https://www.facebook.com/myfairypark)    ☎ 1300 889 889

## 团体常年杯

1. 会馆或社团须至少派出男子组和女子组各一队参加挑战赛，才可获得角逐团体常年杯的资格。
2. 赢得冠军的团队可获得常年杯，而此常年杯将由其会馆或社团保存 3 个月，之后需归还予主办单位。若奖杯在此期间损坏，该会馆或社团须负责赔偿。
3. 如该会馆或社团连续 3 年获得胜利，将获得永久保存常年杯的权利。

## 八、附则

1. 主办和承办单位保留使用有关参赛者的名字及照片，以做为广告或宣传用途的权利。
2. 本细则若有未尽善之处，主办和承办单位有权增别之。
3. 未尽事宜，将另行通知。本次赛事最终决定权归仙境古城减重挑战赛组委会所有，如遇不可抗力情况，组委会有权取消比赛。

